

**PROVES LLIURES CFGM CURES AUXILIARS D'INFERMERIA**  
**MÒDUL: HIGIENE DEL MEDI HOSPITALARI I NETEJA DEL MATERIAL**

**Modalitat:** Presencial

**Professors:** Alicia Salamanca, Teresa Cañellas

**CONTINGUTS**

**1. UNITAT DE PACIENT**

1. La higiene en l'hospital
2. La unitat d'hospitalització. Unitat d'infermeria. Elements d'una unitat d'infermeria
3. La unitat de pacient.. Els factors ambientals. Mobiliari i equip. La unitat d'hospitalització domiciliària
4. Obligacions del TCAI envers el pacient hospitalitzat
5. El llit hospitalari. Llits de descans. Llits especials. Lliteres. Matalassos i coixins
6. La llenceria
7. Altres accessoris
8. Tècniques per fer el llit hospitalari ocupat, desocupat, postoperatori.

**2. LES MALALTIES TRANSMISSIBLES**

1. Introducció: Conceptes.
2. La cèl·lula bacteriana. Tipus de bacteris. Espores i toxines. Malalties bacterianes
3. Els virus. Classificació. Malalties víriques
4. Els Fongs. Malalties causades per fongs
5. Protozous. Malalties causades per protozous
6. Malalties causades per altres paràsits.
7. Malalties de transmissió sexual

### **3. EPIDEMIOLOGIA**

1. Epidemiologia clínica. Definicions
2. La infecció: conceptes relacionats
3. La cadena epidemiològica. L'agent causal, la font d'infecció, els mecanismes de transmissió i l'hoste
4. Prevenció de les malalties transmissibles: Actuació sobre l'agent causal, actuació sobre la font d'infecció, actuació sobre els mecanismes de transmissió, actuació sobre l'hoste. La immunització.

### **4. INFECCIONS NOSOCOMIALS**

1. Les infeccions nosocomials: concepte, distribució, freqüència i conseqüències de les infeccions hospitalàries. Factors de risc
2. Epidemiologia de la infecció nosocomial
3. Prevenció de les infeccions hospitalàries. Les precaucions universals.
4. Infeccions hospitalàries més freqüents. Infeccions de les vies urinàries. Infeccions de les vies respiratòries. Infeccions de les ferides quirúrgiques. Infeccions generalitzades

### **5. AÏLLAMENT**

1. Aïllament: mesures d'aïllament
2. Tècniques d'aïllament
3. Aïllament dels malalts. Precaucions estàndard. Aïllaments específics.
4. Prevenció d'accidents que produeixen exposició a sang i fluids corporals.

### **6. NETEJA I DESINFECCIÓ**

1. Conceptes
2. Classificació dels materials d'ús sanitari
3. Tècniques de neteja. Neteja manual. Neteja per ultrasons. Neteja mecànica. Neteja de petits aparells i instruments
4. Desinfecció de materials i instrumental. Mecanismes d'acció. Mètodes físics. Mètodes químics. Aplicació dels desinfectants. Requisits. Normes d'ús i conservació. Nivells de desinfecció
5. Desinfectants d'ús més freqüent

## **7. ESTERILITZACIÓ**

1. Conceptes bàsics
2. La unitat d'esterilització. Estructura i funcions
3. Mètodes d'esterilització. Mètodes físics i Mètodes químics. Descripció, mecanisme d'acció, procés, utilització, avantatges i inconvenients del diferents mètodes d'esterilització
4. Controls d'esterilització: físics, químics i biològics

## **8. LES MOSTRES BIOLÒGIQUES: OBSERVACIÓ DE LES ELIMINACIONS I RECOLLIDA DE MOSTRES**

1. Concepte de mostres biològiques i eliminacions. El circuit de la mostra. L'obtenció de mostres biològiques
2. L'esput. Observació dels esputs. Recollida de mostres
3. El vòmit. Observació del vòmit. Actuació davant un vòmit
4. L'orina. Variacions en l'orina. Protocols de recollida de mostres d'orina
5. La femta: Variacions en la femta. Recollida de mostres
6. La sang. Protocols de recollida de mostres de sang
7. Líquid cefaloraquídi. Obtenció de mostres de LCR
8. Altres mostres. Mostres d'exsudats

## **9. ELS RESIDUS SANITARIS**

1. Els residus sanitaris. Riscos associats
2. Classificació dels residus.
3. Residus sòlids. Normativa. Grups. Recollida, emmagatzematge, transport i eliminació de residus sanitaris
4. Residus Líquids

## **10. L'INSTRUMENTAL I MATERIAL SANITARI**

1. L'instrumental sanitari. Instrumental de tall i dissecció. Instrumental d'hemostàsia. Separadors. Pinceres de camp. Material i instrumental de sutura
2. L'instrumental d'especialitats
3. Instrumental i material d'exploració

4. Aparells. Aparells de reanimació, de mesura i monitorització, propis de la cirurgia, altres aparells.
5. El material fungible
6. El carro de cures

### Tipus d'Examen

#### **TOTES LES PROVES SERAN PRESENCIALS**

**La prova constarà de tres parts: un examen *visum*, un examen pràctic i un examen teòric.**

A. **La prova *visum*** : consistirà en la identificació de diferents materials, instruments i aparells d'ús sanitari.

Constarà de 30 preguntes. La major part seran diapositives amb imatges de diferents materials, instruments i aparells d'ús sanitari. En algun cas es podrà substituir la diapositiva per l'instrument real. Cada imatge o instrument s'haurà d'identificar amb el nom correcte així com la seva utilitat i especialitat.

La prova tindrà una durada d'1 hora. Cada pregunta valdrà un punt, màxim 30 punts. Per aprovar s'haurà de treure 15 punts sobre 30 (5/10).

B. **La part pràctica** consistirà en la realització d'un supòsit pràctic d'higiene hospitalària en el que s'haurà de:

- Seleccionar i identificar els medis i materials en funció de la tècnica demanada.
- Aplicar correctament les tècniques adequades
- Comprovar la qualitat de l'actuació
- Demostrar destresa al realitzar la tècnica
- Vestir amb uniforme blanc sanitari i sabates apropiades blanques

La prova tindrà una durada d'1 hora.

**La valoració serà sobre 10 punts i s'haurà de treure un 5 per aprovar-la**

C. **La prova teòrica** consistirà en un examen escrit que constarà de tres parts:

- Part escrita teòrica a redactar que inclourà preguntes de descripció, definicions, vocabulari, preguntes de relacionar i/o identificar, supòsits pràctics...
- Part de completar frases i preguntes curtes
- Part tipus test

La prova tindrà una durada de **3 hores**.

S'haurà d'escriure en blau o negre no esborrable. Mai a llapis.

Es valorarà sobre 100 punts. Per aprovar s'haurà de treure com a mínim 50 punts sobre 100 (5/10).

### **Criteris de Qualificació**

S'hauran de superar les tres proves per aprovar el mòdul. El resultat de les proves (*visum, pràctica* i teòrica escrita) haurà de ser igual o superior a 5. L'ordre serà el següent:

1. VISUM
2. PROVA PRÀCTICA: constarà de diversos supòsits pràctics, que es valoraran mitjançant una rúbrica
3. PROVA TEÒRICA: 3 parts

**Seràn eliminatòries. Si es suspèn una de les proves el mòdul quedarà suspès i no es realitzarà la següent prova.**

En la prova teòrica escrita es puntuarà sobre 100 punts en total.

Les preguntes de la part tipus test que no estiguin ben contestades restaran.

Es puntuarà la coherència, adequació, cohesió i claredat de la redacció.

Es tindran en compte les faltes ortogràfiques (es restarà 0,1 punts per falta amb un màxim de 2 punts).

En la qualificació final, la nota obtinguda en el *Visum* representarà un 30%, la nota de la prova pràctica un 40% i la nota de la prova teòrica un 30% (sempre i quan les qualificacions de totes elles siguin superiors a 5)

No es podrà entrar una vegada començada la prova.

### **Presentació i material necessari**

DNI o document identificatiu.

Bolígraf negre o blau no esborrable

Uniforme sanitari blanc i sabates blanques tancades adequades per a la part pràctica.

Presentació a la prova mantenint els hàbits higiènics bàsics i cura de l'aparença personal.

### **Bibliografia**

Higiene de medi hospitalari i neteja del material

Mónica Martínez Grau i altres. Ed. Editex

Higiene de medi hospitalari i neteja del material.

Ed. MACMILLAN Professional

Higiene de medi hospitalari i neteja del material.

Ed. Mcgraw-Hill.

També es poden consultar pàgines WEB com:

**OMS:** <https://www.who.int/es/>

**CDC:** <https://www.cdc.gov/spanish/>

**Apuntes auxiliar de enfermería:** <https://apuntesauxiliarenfermeria.blogspot.com/>

**Departamento de salud de New York State:** <https://www.health.ny.gov/es/>

**Així com vídeos en YouTube que mostrin protocols i realització de tècniques.**

### **Orientació a l'alumnat**

El professorat respondrà els dubtes relacionats amb continguts, bibliografia, criteris d'avaluació i tipus d'examen, sol·licitant cita prèvia al correu [secretaria@cepacalvia.com](mailto:secretaria@cepacalvia.com), el dimarts 23 d'abril de 2024 d'11 h a 12.30 h o el dijous 25 d'abril de 17 h a 18.30 h.